



مطالب موجود در این دانشنامه

مقدمه

لوپوس

هرپس زوستر

فولیکولیت

تب شدید

کم کاری تیروئید

پرکاری تیروئید

سوختگی

لیکن پلاکی

ریزش مو چه کوتاه مدت و چه بلند مدت برای مردان و زنان شبیه به هم است. ریزش مو ممکن است تمام سر را در بر بگیرد و تراکم موها کم شود یا اینکه در مرکز شروع شده و بیشتر و بیشتر شود. حتی ممکن است ریزش مو در یک نقطه در جلوی سر شروع شود، به این شکل که خط موی جلوی سر به عقب تر می رود

پوست سر شما حدوداً صد هزار مو را در خود جای می دهد. هر مو دارای چرخه زندگی خاص خودش است. هر فولیکول یک موی مجزا تولید می کند که در هر ماه به اندازه 3.8 سانتی متر رشد می کند. هر تار مو به مدت 2 تا 6 سال روی پوست سر باقی می ماند و سپس رشد آن به مدت یک ماه متوقف می شود. زمانی که دوره رشد بعدی شروع می شود، موی قبل می افتد. در هر زمانی اکثر موهای شما در دوره رشد خود هستند.

هر فرد در روز حدود 50 تا 100 تار موی خود را از دست می دهد. اگر چند تار مو را در شانه یا روی لباس خود مشاهده کردید، نگران نباشید. اما اگر ریزش مو به

شکل دسته ای رخ داد یا به مرور زمان متوجه نازک تر شدن تارهای مو شدید حتما به پزشک مراجعه کنید

یک علت خاص برای ریزش مو وجود ندارد. عوامل شروع ریزش مو مختلف هستند، از شرایط پزشکی گرفته تا عوامل استرس زا و سبک زندگی، مانند غذایی که می خورید، هر یک باعث ریزش مو می شوند.

ژنتیک نیز نقش مهمی در ریزش مو دارد. گاهی پزشکان علت خاصی برای ریزش مو پیدا نمی کنند. در ابتدا پزشک آزمایش هایی را برای بررسی اختلالات تیروئیدی و عدم تعادل هورمونی توصیه می کند. اغلب زمانی که علت ریزش مو برطرف شود، مو دوباره رشد می کند

چرخه طبیعی رشد مو

در طول زندگی به طور متوسط از ۵۰ تا ۱۰۰ تار مو در روز به واسطه چرخه طبیعی رشد می ریزد. چرخه رشد منجر به ریزش موی طبیعی می شود

آناژن: مرحله رشد فعال فولیکول های مو که از ۲ تا ۷ سال برای موهای پوست سر و به طور معمول چند ماه برای موهای ابرو، صورت و بدن به طول می انجامد. این مدت

زمان اصولاً به ژنتیک مربوط است، اما می‌تواند به واسطه‌ی عوامل خارجی مانند استرس، رژیم غذایی و بیماری تغییر کند. در پایان فاز آناتژن، فولیکول وارد فاز کاتازن می‌شود

کاتازن: یک فاز گذار و کوتاه مدت است که ۲-۳ هفته طول می‌کشد. در این مرحله فولیکول‌ها به حدود یک سوم از طول طبیعی خود می‌رسند و موهای جدیدی زیر موهای قبلی رشد می‌کنند بدون آنکه موجب ریزش موهای قدیمی شوند

تلوژن: مرحله استراحت فولیکول که طی آن موهای قدیمی می‌ریزد. در همه جای بدن از ۵۰ تا ۱۰۰ تا مو که در فازی تلوژنی قرار دارد، به صورت روزانه می‌ریزد

مشکلات سلامت و درمان آن‌ها. بیماری‌هایی که می‌توانند باعث ریزش مو شوند متنوعند. از عفونت‌های قارچی مانند تینا کاپیتیس گرفته تا کم‌کاری و پرکاری تیروئید درمان‌های مختلف سرطان مانند پرتودرمانی و شیمی‌درمانی هم (DLE) و لوپوس می‌تواند تاثیرگذار باشد

استرس روانی و فیزیکی. عوامل استرسی مختلف چه مربوط به شغل چه اختلالات عاطفی، زایمان، بیماری مزمن، کمبود ویتامین یا کم‌خونی می‌تواند بر ریزش مو تاثیرگذار باشد

آسیب رسیدن به مو از حرارت دادن مکرر مو گرفته تا استفاده از مواد شیمیایی
عوامل مختلفی هستند که باعث ریزش مو به علت تخریب آن می‌شوند
کشیده شدن مو به خاطر مدل‌های بافت مو یا دم اسبی می‌تواند منجر به ریزش مو
ناشی از آلوپسی کششی شود

لوپوس از علل زمینه ساز ریزس مو است.

لوپوس بیماری سیستم ایمنی خود ایمنی است که زمانی که سیستم ایمنی بدن شما به بافت ها و اندام های خود حمله می کند، رخ می دهد. التهاب ناشی از لوپوس می تواند بر بسیاری از سیستم های مختلف بدن مانند مفاصل، پوست، کلیه ها، سلول های خونی، مغز، قلب و ریه تاثیر بگذارد

لوپوس می تواند تشخیص دشوار باشد چرا که علائم و نشانه های آن اغلب بیماری های دیگر را تقلید می کند. علائم متمایز لوپوس - یک بثورات صورت که شبیه بال های پروانه ای است که در هر دو گونه رخ می دهد - در بسیاری موارد اما نه در همه موارد لوپوس اتفاق می افتد

دو مورد لوپوس کاملا مشابه نیستند. علائم و نشانه ها ممکن است به طور ناگهانی یا به آرامی ظاهر شوند، ممکن است خفیف یا شدید باشند، و ممکن است موقت یا دائمی باشند. اکثر افراد مبتلا به لوپوس دارای بیماری خفیف هستند که به صورت اپیزودهای مشخص می شوند - یعنی علائم ترشحات - زمانی که علائم و نشانه ها برای مدت زمان کوتاهی بدتر می شوند، و سپس بهبود یا حتی ناپدید می شوند به طور کامل برای یک زمان

شایع ترین علائم و نشانه ها عبارتند از

خستگی

تب

درد مشترک، سفتی و تورم

بثورات پروانه ای شکل بر روی صورت که گونه ها و پل بینی یا بثورات در جاهای دیگر بدن را پوشش می دهد

ضایعات پوستی که با قرار گرفتن در معرض آفتاب ظاهر می شوند یا بدتر می شوند (حساسیت به نور)

انگشتان دست و پا که در هنگام سرد شدن و یا در طول دوره های استرس زا به صورت سفید یا آبی روشن می شوند (پدیده رینود)

تنگی نفس

درد قفسه سینه

چشم های خشک

لوپوس زمانی اتفاق می افتد که سیستم ایمنی بدن شما به بافت سالم در بدن شما حمله می کند (بیماری های خود ایمنی). احتمال دارد که لوپوس از ترکیبی از ژنتیک و محیط شما حاصل شود

به نظر می رسد افرادی که دارای مزیت ارثی برای لوپوس هستند، ممکن است این بیماری را در زمانی که با چیزی در محیط زیست ارتباط برقرار می کنند ایجاد کنند که می تواند موجب تخفیف شود. علت لوپوس در اغلب موارد، با این حال، ناشناخته است

عوامل خطر

عواملی که ممکن است خطر ابتلا به لوپوس را افزایش دهند عبارتند از

جنس شما لوپوس در زنان شایع تر است

سن. اگر چه لوپوس در همه سنين تاثير مي گذارد، اغلب در بين 15 تا 45 سالگي
تشخيص داده مي شود

مسابقه لوپوس در آفريقايي-آمريكايي ها، اسپانيايي ها و آمريكايي هاي آسيايي رايج
است

<i>Symptom of lupus</i>	علائم بیماری لوپوس
<i>Hair loss</i>	ریزش مو
<i>Fever</i>	تب
<i>Fatigue</i>	ضعف
<i>Rash</i>	راش پوستی
<i>Mouth ulcer</i>	زخم دهان
<i>Miscarriage in pregnant women</i>	سقط جنین در زنان باردار

References

- 1. Ferri FF. Systemic lupus erythematosus. In: Ferri's Clinical Advisor 2018. Philadelphia, Pa.: Elsevier; 2018. <https://www.clinicalkey.com>. Accessed Sept. 2, 2017.**
- 2. Handout on health: Systemic lupus erythematosus. National Institute of Arthritis and Musculoskeletal and Skin Diseases. <https://www.niams.nih.gov/health-topics/lupus> . Accessed Sept. 7, 2017.**
- 3. Goldman L, et al., eds. Systemic lupus erythematosus. In: Goldman-Cecil Medicine. 25th ed. Philadelphia, Pa.: Saunders Elsevier; 2016. <https://www.clinicalkey.com>. Accessed Sept. 2, 2017.**
- 4. Gladman DD. Overview of the clinical manifestations of systemic lupus erythematosus in adults. <https://www.uptodate.com/contents/search>. Accessed Sept. 2, 2017.**
- 5. Wallace DJ. Overview of the management and prognosis of systemic lupus erythematosus in**

adults.

<https://www.uptodate.com/contents/search>.

Accessed Sept. 2, 2017.

- 6. Chowdhary VR. Broad concepts in management of systemic lupus erythematosus. Mayo Clinic Proceedings. 2017;92:744**

زونا از علل زمینه ساز ریزش مو است.

عفونت ویروسی است که باعث بروز بثورات دردناک می شود. اگرچه در هر جایی از بدن شما ممکن است زنجیرها رخ دهد، اما اغلب آنها به عنوان یک نوار از تاولهای که در اطراف چپ یا راست شما قرار دارند، به نظر می رسد

ویروس هرپس زوستر - همان ویروس است که باعث ایجاد آبله مرغان می شود. پس از اینکه آبله مرغان داشتید، ویروس در بافت عصبی در نزدیکی نخاع و مغز غیر فعال

است. چند سال بعد، این ویروس ممکن است به عنوان زونا بازگردد

در حالی که این وضعیت تهدید کننده زندگی نیست، زونا ممکن است بسیار دردناک باشد. واکسن ها می توانند به کاهش خطر ابتلا به کمر درد کمک کنند، در حالی که درمان اولیه می تواند به کاهش عفونت های کمر و کاهش احتمال عوارض کمک کند

علائم و نشانه های لانه گزینی معمولاً تنها بخش کوچکی از یک طرف بدن شما را تحت تاثیر قرار می دهد. این علائم و نشانه ها ممکن است عبارتند از

درد، سوزش، بی حسی یا سوزش

یک بثورات قرمز که چند روز پس از درد شروع می شود

خارش

درد معمولاً اولین علامت سینه بند است. برای برخی، می تواند شدید باشد. بسته به محل درد، گاهی اوقات ممکن است به دلیل علائم مشکلات مربوط به قلب، ریه ها و کلیه ها اشتباه گرفته شود. بعضی از افراد درد ناگهانی را تجربه می کنند بدون آنکه بثورات را تجربه کنند.

اغلب بثورات لانه گزن به عنوان یک نوار از تپه هایی که در اطراف سمت چپ یا راست تاندون شما قرار گرفته اند، گسترش می یابد. گاهی اوقات بثورات زگیل در اطراف یک چشم یا در یک طرف گردن یا صورت رخ می دهد

عواملی که ممکن است خطر ابتلا به زونا را افزایش دهند عبارتند از

بیش از 50 سال سن دارد

داشتن بیماری خاص بیماری هایی که سیستم ایمنی بدن شما را تضعیف می کند، مانند

پرتو یا شیمی درمانی می تواند مقاومت شما را نسبت به بیماری ها کاهش دهد و ممکن است باعث ایجاد زونا شود

<i>Symptom of herpes zoster</i>	علامت زونا
<i>Fever</i>	تب
<i>Headache</i>	سر درد
<i>Chills</i>	لرز
<i>Hair loss</i>	ریزش مو

References

- 1. Shingles: Hope through research. National Institute of Neurological Disorders and Stroke.
<https://www.ninds.nih.gov/Disorders/Patient-Caregiver-Education/Hope-Through-Research/Shingles-Hope-Through-Research>. Accessed May 9, 2017.**
- 2. Yun H, et al. Longterm effectiveness of herpes zoster vaccine among patients with autoimmune and inflammatory diseases. Journal of Rheumatology. In press. Accessed May 9, 2017.**
- 3. Ferri FF. Herpes zoster. In: Ferri's Clinical Advisor 2017. Philadelphia, Pa.: Elsevier; 2017.
<https://www.clinicalkey.com>. Accessed May 9, 2017.**
- 4. Bennett JE, et al., eds. Chickenpox and herpes zoster (varicella-zoster virus). In: Mandell, Douglas, and Bennett's Principles and Practice of Infectious Diseases. 8th ed. Philadelphia, Pa.: Saunders Elsevier; 2015. <https://www.clinicalkey.com>. Accessed May 9, 2017.**

فولیکولیت از علل زمینه ساز ریزش مو است

فولیکولیت یک بیماری شایع پوست است که در آن فولیکولهای مو تبدیل به التهاب می شوند. این معمولا توسط یک عفونت باکتریایی یا قارچی ایجاد می شود. در ابتدا ممکن است مانند ریزش های کوچک قرمز یا جوش های سر سفید در اطراف فولیکول های مو مانند کوچک باشد، جیب های کوچک که هر مو رشد می کند. عفونت می تواند گسترش یابد و به زخم های غیرخوابی و پوسته پوشیده تبدیل شود. این وضعیت تهدید کننده زندگی نیست، اما می تواند خارش، درد و شرم آور باشد. عفونت های شدید می توانند باعث ریزش مو و زخم های دندانی شوند

اگر یک مورد خفیف داشته باشید، در چند روز با اقدامات اولیه مراقبت از خود، احتمالا واضح خواهد شد. برای فولیکولیت جدی یا تکراری، ممکن است مجبور شوید یک پزشک برای دارو تجویز کنید

انواع خاصی از فولیکولیت ها به عنوان خارش تاک خفیف، ریش تراش ها و خارش سر و کار دارد

خوشه هایی از ضربات قرمز کوچک یا جوش های سفید سر که در اطراف فولیکول های مو توسعه می یابد

تلنگرهای نیمه خالی که باز و پوسته باز می شوند

خارش، سوزش پوست

پوست مرطوب، ملایم

انواع فولیکولیت

دو نوع اصلی فولیکولیت سطحی و عمیق است. نوع سطحی شامل بخشی از فولیکول است و نوع عمیق شامل کل فولیکول است و معمولاً شدیدتر است

فولیکولیت باکتریایی این نوع معمولی با زخم های خفیف، سفید و نیمه پر شده است. این اتفاق می افتد زمانی که فولیکول های مو با باکتری ها، معمولاً استافیلوکوک اورئوس (استاف) آلوده می شوند. باکتری های استاف در تمام طول زندگی بر روی پوست زندگی می کنند. اما معمولاً آنها فقط وقتی وارد بدن شما می شوند که از طریق یک زخم بریده یا زخمی وارد بدن می شوند

علل

فولیکولیت اغلب به علت عفونت فولیکول های مو با باکتری استافیلوکوک اورئوس (استاف) ایجاد می شود. فولیکولیت نیز ممکن است از طریق ویروس ها، قارچ ها و حتی التهاب از موهای زودهنگام ایجاد شود

فولیکول ها روی پوست شما چسبیده اند و در همه جا بر روی بدن شما رخ می دهد به جز کف دست ها، پاها، لب ها و غشاهای مخاطی

عوامل خطر

هر کسی می تواند فولیکولیت را توسعه دهد. اما عوامل خاصی باعث می شود شما بیشتر از این شرایط حساس باشید، از جمله

داشتن یک وضعیت پزشکی که مقاومت شما را به عفونت کاهش می دهد، مانند ایدز / HIV دیابت، لوسمی مزمن

داشتن آکنه یا درماتیت

مصرف برخی از داروها، مانند کرم های استروئیدی یا درمان آنتی بیوتیک درازمدت
برای آکنه

داشتن یک مرد با موهای فروری که اصلاح می کند

به طور منظم پوشیدن لباس هایی که گرما و عرق را تله می اندازند، مانند دستکش
های لاستیکی یا چکمه های بلند

خیساندن در یک وان آب داغ که به خوبی حفظ نمی شود

آسیب به فولیکول های مو با اصلاح، اپیلاسیون یا پوشیدن لباس های تنگ
ضربه بزرگ یا جرم بزرگ

عوارض احتمالی فولیکولیت عبارتند از

عفونت مجدد یا گسترش

زیر پوست جوش

آسیب دائمی پوست، مانند زخم و یا نقاط تاریک

از بین بردن فولیکول های مو و ریزش موی دائمی

جلوگیری

شما می توانید سعی کنید برای جلوگیری از فولیکولیت با این نکات

اجتناب از لباس های تنگ این به کاهش اصطکاک بین پوست و لباس کمک می کند

اگر دستکش های لاستیکی را به طور منظم بپوشانید، بعد از هر بار استفاده از آنها را به داخل بیرون بکشید، با آب و صابون بشویید و کاملا خشک کنید

<i>Causes of folliculitis</i>	علل فولیکولیت
<i>Staphylococcus</i>	استافیلوکوک
<i>pseudomonas</i>	پسودومونا
<i>Candida albicans</i>	کاندیدا آلبیکانس
<i>Tinea</i>	تینه آ
<i>HSV</i>	ویروس هرپس سیمپلکس
<i>Herpes zoster</i>	زونا

References

- 1. Folliculitis. American Osteopathic College of Dermatology.**
http://www.aocd.org/skin/dermatologic_diseases/folliculitis.html. Accessed July 12, 2017.
- 2. Folliculitis. Merck Manual Professional Version.**
<http://www.merckmanuals.com/professional/sec11/ch129/ch129e.html>. Accessed July 12, 2017.
- 3. Hot tub rash (pseudomonas dermatitis/folliculitis). Centers for Disease Control and Prevention.**
<http://www.cdc.gov/healthywater/swimming/rwi/illnesses/hot-tub-rash.html>. Accessed July 17, 2017.
- 4. Pseudofolliculitis barbae. Merck Manual Professional Version.**
[http://www.merckmanuals.com/professional/sec11/ch134/ch134d.html?qt=pseudofolliculitis barbae&alt=sh](http://www.merckmanuals.com/professional/sec11/ch134/ch134d.html?qt=pseudofolliculitis%20barbae&alt=sh). Accessed July 17, 2017.

5. Rajendran P, et al. HIV-associated eosinophilic folliculitis. <http://www.uptodate.com/content/search>. Accessed July 17, 2017.

فصل چهارم تب شدید

تب شدید از علل زمینه ساز ریزش مو است.

تب یک افزایش موقت در دمای بدن شما است، که اغلب به دلیل بیماری است. داشتن تب علائمی است که چیزی غیر معمول در بدن شما اتفاق می افتد

برای بزرگسالان تب ممکن است ناخوشایند باشد، اما معمولاً باعث نگرانی نمی شود، یا بالاتر برسد. برای نوزادان و کودکان نوپا، دمای $F (39.4 C)$ مگر اینکه به 103 کمی بالا ممکن است یک عفونت جدی را نشان دهد

به طور معمول چند روز طول می کشد. تعدادی از داروهای ضد بارداری، تب را پایین می آورند، اما گاهی اوقات بهتر است درمان نشود. به نظر می رسد که تب به عنوان یک نقش کلیدی در کمک به بدن شما در مبارزه با تعدادی از عفونت ها نقش داشته باشد

علائم و نشانه های اضافی تب عبارتند از

تعریق

خنک و لرز

سردرد

دردهای عضلانی

از دست دادن اشتها

تحریک پذیری

کم آبی

ضعف عمومی

کودکان بین 6 ماه و 5 سال ممکن است تشنج ناشی از تب را تجربه کنند. حدود یک سوم از کودکان مبتلا به تشنج تب دار یک مورد دیگر دارند که معمولاً در طی 12 ماه آینده است

اگر هر یک از این نشانه ها یا علائم همراه با تب همراه است، به پزشک فوری
مراجعه کنید

سر درد شدید

بثورات پوستی غیرمعمول، به خصوص اگر بثورات به سرعت در حال افزایش است
حساسیت غیرعادی به نور روشن

گردن و سفتی سخت را وقتی سر خود را خم کنید

سردرگمی ذهنی

استفراغ پایدار

تب و یا افزایش درجه حرارت بدن ممکن است توسط

یک ویروس

عفونت باکتریایی

گرمازدگی

برخی از شرایط التهابی مانند آرتریت روماتوئید - التهاب مفاصل شما (سینوویوم)

تومور بدخیم

برخی از داروها، مانند آنتی بیوتیک ها و داروهایی که برای درمان فشار خون بالا یا
تشنج استفاده می شوند

Causes of high fever	علل تب بالا
Viral infection	عفونت ویروسی
Septicemia	سپتی سمی
Meningitis	مننژیت
Pneumonia	پنومونی
Kidney infection	عفونت کلیه

References

- 1. Goldman L, et al., eds. Approach to fever or suspected infection in the normal host. In: Goldman-Cecil Medicine. 25th ed. Philadelphia, Pa.: Saunders Elsevier; 2016. <https://www.clinicalkey.com>. Accessed April 5, 2017.**
- 2. Fever. Merck Manual Professional Version. <https://www.merckmanuals.com/professional/infectious-diseases/biology-of-infectious-disease/fever>. Accessed April 5, 2017.**
- 3. Fever in infants and children. Merck Manual Professional Version. <https://www.merckmanuals.com/professional/pediatrics/symptoms-in-infants-and-children/fever-in-infants-and-children>. Accessed April 5, 2017.**
- 4. Bennett JE, et al., eds. Temperature regulation and the pathogenesis of fever. In: Mandell, Douglas, and Bennett's Principles and Practice of Infectious Diseases. 8th ed. Philadelphia, Pa.: Saunders Elsevier;**

2015. <https://www.clinicalkey.com>. Accessed April 6, 2017.

فصل پنجم کم کاری تیروئید

کم کاری تیروئید از علل زمینه ساز ریزش مو است.

هیپوتیروئیدی (ضعیف تیروئید) وضعیتی است که غده تیروئید شما به اندازه کافی از هورمون های حیاتی خاص تولید نمی کند

هیپوتیروئیدی ممکن است علائم قابل توجهی در مراحل اولیه ایجاد نکند. با گذشت زمان، کم کاری تیروئید بدون درمان ممکن است باعث بروز برخی از مشکلات سلامتی مانند چاقی، درد مفاصل، ناباروری و بیماری قلبی شود

تست های عملکردی دقیق برای تشخیص کم کاری تیروئید موجود است. درمان با هورمون مصنوعی تیروئید معمولاً ساده، ایمن و موثر است هنگامی که شما و دکتر خود را برای دوز مناسب برای شما پیدا کنید

علائم و نشانه های هیپوتیروئیدی عبارتند از

خستگی

افزایش حساسیت به سرما

یبوست

پوست خشک

چهره پف

خستگی

ضعف عضلانی

سطح کلسترول خون افزایش یافته است

درد عضلانی، حساسیت و سفتی

درد، سفتی یا تورم در مفاصل شما

هیپوتیروئیدی در کودکان و نوجوانان

به طور کلی، کودکان و نوجوانانی که کم کاری تیروئید دارند، علائم و نشانه هایی مشابه با بزرگسالان دارند، اما ممکن است آنها نیز تجربه کنند

رشد ضعیف، در نتیجه کوتاه شدن قد

توسعه دندان های دائمی را تاخیر می اندازد

بلوغ تاخیری

توسعه ذهنی ضعیف

کم کاری تیروئید غیرطبیعی می تواند به تعدادی از مشکلات سلامتی منجر شود

گواتر

مشکلات قلب هیپوتیروئیدی همچنین ممکن است با افزایش خطر ابتلا به بیماری قلبی و نارسایی قلب ارتباط داشته باشد،

مسائل بهداشت روانی. افسردگی ممکن است در اوایل هیپوتیروئیدی رخ دهد

نوروپاتی محیطی. کم کاری تیروئیدیسیم کنترل نشده در طول مدت می تواند باعث آسیب به اعصاب محیطی شما شود

میکسدهما این وضعیت نادر، تهدید کننده زندگی، نتیجه ی هیپوتیروئیدی است که دراز مدت، تشخیص داده نشده است. علائم و نشانه های آن شامل عدم تحمل شدید سرد و خواب آلودگی و بی حسی بودن و ناخودآگاه عمیق است

ناباروری سطح پایین هورمون تیروئید می تواند در تخمک گذاری دخالت کند، که باعث کاهش باروری می شود

Causes of hypothyroidism	علل هیپوتیروئیدیسم
Immune disorder	اختلال ایمنی
Remove thyroid	خارج سازی تیروئید
Radiation	پرتوتابی

References

1. AskMayoExpert. Hypothyroidism. Rochester, Minn.: Mayo Foundation for Medical Education and Research; 2018.
2. Chaker L, et al. Hypothyroidism. *The Lancet*. 2017;390:1550.
3. Hypothyroidism. American Thyroid Association. <https://www.thyroid.org/hypothyroidism/>. Accessed Oct. 8, 2018.
4. Hypothyroidism. National Institute of Diabetes and Digestive and Kidney Diseases. <https://www.niddk.nih.gov/health-information/endocrine-diseases/hypothyroidism>. Accessed Oct. 10, 2018.
5. Jameson JL, et al., eds. Hypothyroidism. In: *Harrison's Principles of Internal Medicine*. 20th ed. New York, N.Y.: The McGraw-Hill Companies; 2018. <https://accessmedicine.mhmedical.com>. Accessed Oct. 15, 2018.
6. Ferri FF. Hypothyroidism. In: *Ferri's Clinical Advisor* 2019. Philadelphia, Pa.: Elsevier; 2019. <https://www.clinicalkey.com>. Accessed Oct. 13, 2018.

فصل ششم پرکاری تیروئید

پرکاری تیروئید از علل زمینه ساز ریزش مو است.

تشخیص پرکاری تیروئید براساس علائم بالینی و آزمایشات خونی انجام می شود. بیشتر افراد مبتلا به پرکاری تیروئید دچار علائمی مانند:

اضطراب، تپش قلب، لرزش، عدم تحمل گرما، تعریق زیاد، کاهش وزن با وجود اشتها طبیعی یا افزایش یافته و تغییرات خلق و خو می شوند.

در خانم ها اختلالات قاعدگی و در آقایان ناتوانی جنسی غیرممکن است دیده شود. البته پرکاری تیروئید گاهی اوقات بسیار شدید است و می تواند منجر به کاهش وزن شدید، اختلالات عضلانی، تنگی نفس و نارسایی قلبی شود

گاهی اوقات نیز در افراد مسن ممکن است علائم خیلی واضح نباشد و فقط کمی کاهش وزن بی قراری و ضعیف و بی حالی دیده شود

ظاهر بیمار مبتلا به پرکاری تیروئید نیز گاهی تغییر می‌کند و چشم‌ها ممکن است حالت خیره و گاهی بیرون زدگی پیدا کنند. این را پزشک در معاینه می‌تواند دقیق‌تر بررسی کند

حرکات چشم ممکن است محدود و یا دردناک شود

چشم‌ها قرمز و ملتهب می‌شود

اندازه تیروئید نیز معمولاً بزرگ می‌شود و گاهی در لمس گره‌ها و یا برجستگی‌هایی دیده می‌شود

وقتی پزشک تشخیص پرکاری تیروئید را براساس علائم و معاینات بالینی می‌دهد. لازم است برای تأیید تشخیص سطح هورمون‌های تیروئید خون اندازه بگیرد. برای این هورمونی است که از هیپوفیز برای تحریک TSH و T3 ، T4 منظور آزمایشات ساخت و ترشح هورمون‌های تیروئید ترشح می‌شود.

وقتی سطح هورمون‌های تیروئید بالا رود براساس فیدبک منفی باعث کاهش سطح

بالاست ولی سطح T3 و T4 خون می‌شود. بنابراین در پرکاری تیروئید سطح TSH پایین است

سه روش درمانی برای پرکاری تیروئید وجود دارد

داروهای خوراکی

ید رادیواکتیو

جراحی

اینکه کدام روش برای کدام بیمار مناسب تر است و البته مربوط به شرایط فرد می باشد. ولی معمولاً درمان با قرص های خوراکی شروع می شود و با توجه به سیر بیماری و اینکه آیا به درمان دارویی جواب می دهد یا نه؟

ممکن است همان درمان برای چند سال ادامه یابد یا در صورت عدم پاسخ، فرد را برای جراحی یا ید رادیواکتیو انتخاب کنند.

هر کدام از راه های درمان براساس شرایط بیمار انتخاب می شوند. مهم است بدانیم که ید رادیواکتیو در حاملگی و شیردهی ممنوع است و در صورت دریافت ید رادیواکتیو، خانم ها نباید تا حداقل ۶ ماه باردار شوند.

داروهای خوراکی ممکن است عوارضی چون درد مفاصل، خارش و گاهی کاهش گلبولهای سفید خون داشته باشند که منجر به قطع مصرف دارو می شود.

جراحی نیز بیشتر برای پرکارهای بسیار شدید که پاسخ به درمان های دیگر نمی دهند کاربرد دارد ولی می تواند عوارض خودش از جمله کم کاری پاراتیروئید را داشته باشد

در پرکاری های خفیف سطح هورمون های تیروئید طبیعی است ولی سطح

TSH

پایین است این بیماران معمولاً علامتی ندارند

همانطور که گفته شد در پرکاری تیروئید ممکن است تیروئید بزرگ و گره گره شود. در این موارد لازم است یک سونوگرافی تیروئید انجام شود تا وجود گره ها یا ندول ها در داخل آن مشخص شود.

Symptom of hyperthyroidism	علائم پرکاری تیروئید
Hair loss	ریزش مو
Restlessness	خستگی
Weakness	ضعف
Difficult sleep	خواب دشوار
Short breath	تنگی نفس

References

- 1. AskMayoExpert. Hyperthyroidism. Rochester, Minn.: Mayo Foundation for Medical Education and Research; 2018.**
- 2. De Leo S, et al. Hyperthyroidism. The Lancet. 2016;388:906.**
- 3. Hyperthyroidism. Merck Manual Professional Version. <https://www.merckmanuals.com/professional/endocrine-and-metabolic-disorders/thyroid-disorders/hyperthyroidism>. Accessed Oct. 1, 2018.**
- 4. Hyperthyroidism. American Thyroid Association. <https://www.thyroid.org/hyperthyroidism/>. Accessed Oct. 1, 2018.**
- 5. Hyperthyroidism (overactive thyroid). National Institute of Diabetes and Digestive and Kidney Diseases. <https://www.niddk.nih.gov/health-information/endocrine-diseases/hyperthyroidism>. Accessed Oct. 1, 2018.**

- 6. Burch HB, et al. Management of Graves disease. JAMA. 2015;314:2544.**
- 7. Graves' disease. National Institute of Diabetes and Digestive and Kidney Diseases.
<https://www.niddk.nih.gov/health-information/endocrine-diseases/graves-disease>.
Accessed Oct. 1, 2018.**
- 8. Podrid PJ. Major side effects of beta blockers.
<https://www.uptodate.com/contents/search>. Accessed Oct. 7, 2018.**

فصل هفتم سوختگی

سوختگی از علل زمینه ساز ریزش مو است

سوختگی آسیب بافتی است که ناشی از گرما، بیش از حد آفتاب یا دیگر تابش، یا تماس شیمیایی یا الکتریکی است. برنس می تواند مشکلات جزئی پزشکی یا شرایط اضطراری تهدید کننده زندگی باشد

درمان سوختگی بستگی به محل و شدت آسیب دارد. معمولاً آفتابگردان و پفک های کوچک را می توان در خانه درمان کرد. سوختگیهای عمیق یا گسترده نیاز به مراقبت پزشکی فوری دارند. برخی از افراد نیاز به درمان در مراکز سوختگی ویژه و مراقبت پیگیری ماهانه دارند

علائم

لایه های پوست

آناتومی پوست

سوختگی درجه سوم

سوختگی درجه سوم

سوختگی تابش

علائم سوختگی بسته به میزان آسیب پوستی متفاوت است. این می تواند یک یا دو روز طول بکشد تا علائم و نشانه های سوزش شدید برای توسعه پیدا کند

سوختگی درجه 1 این سوختگی جزئی تنها بر لایه بیرونی پوست (اپیدرم) تاثیر می گذارد. ممکن است قرمزی و درد ایجاد کند

سوختگی درجه 2 این نوع سوختگی باعث بروز اپیدرم و لایه دوم پوست (درم) می شود. ممکن است موجب تورم و پوست قرمز، سفید یا چلفتی شود. بلسترها ممکن است پیشرفت کنند و درد می تواند شدید باشد. سوختگی های عمیق درجه دوم می تواند باعث بروز زخم شود

سوختگی درجه 3 این سوختگی به لایه چربی زیر پوست می رسد. مناطق سوزان ممکن است سیاه، قهوه ای یا سفید باشد. پوست ممکن است چرمی باشد. سوختگی های درجه سوم می تواند اعصاب را از بین ببرد، باعث ایجاد بی حسی می شود

عوارض جانبی

عوارض سوختگی عمیق یا گسترده می تواند شامل موارد زیر باشد

عفونت باکتریایی که ممکن است به عفونت خون (سپسیس) منجر شود

از دست دادن مایعات، از جمله حجم خون پایین (هیپوولمی)

دمای بدن خطرناک (هیپوترمی)

مشکلات تنفسی از مصرف هوای گرم یا دود

ناحیه زخم یا ناحیه رگه ای ناشی از رشد بیش از حد بافت اسکار (کلونید)

مشکلات استخوانی و مفصلی، مانند زمانی که بافت اسکار باعث کوتاه شدن و سفت

شدن پوست، ماهیچه ها یا تاندون ها قرارداد

Complication of burn	عوارض سوختگی
Infection	عفونت
Skin infection	عفونت پوستی
Tetany	تشنج
Hypovolemic	کم خونی

References

1. Hall JB, et al. Critical care of the burn patient. In: Principles of Critical Care. 4th ed. New York, N.Y.: McGraw-Hill Education; 2015.
2. AskMayoExpert. Burn rehabilitation. Rochester, Minn.: Mayo Foundation for Medical Education and Research; 2018.
3. Burns. Merck Manual Professional Version.
<https://www.merckmanuals.com/professional/injuries-poisoning/burns/burns>. Accessed June 5, 2018.
4. Stone CK, et al., eds. Burns and smoke inhalation. In: Current Diagnosis & Treatment: Emergency Medicine. 8th ed. New York, N.Y.: McGraw-Hill Education; 2017.
<https://accessmedicine.mhmedical.com>. Accessed June 5, 2018.
5. Kermott CA, et al., eds. Emergencies and urgent care. In: Mayo Clinic Guide to Self-Care. 7th ed. Rochester, Minn.: Mayo Foundation for Medical Education and Research; 2017.

فصل هشتم لیکن پلاکی

لیکن پلاکی از علل زمینه ساز ریزش مو است

یک بیماری است که می تواند موجب تورم و تحریک پوست، مو، ناخن و غشاهای مخاط شود. بر روی پوست، پلان لیخن معمولاً به نظر می رسد به عنوان براق، خارش، تیرگی صاف است که در طول چند هفته توسعه می یابد. در دهان، واژن و دیگر مناطق تحت پوشش غشاء مخاطی، پلان لیچه لایه ای از تخت سفید سفید و گاه گاه های دردناک تشکیل می دهد

علائم و نشانه های لیکن پلاکی بسته به مناطقی که تحت تاثیر قرار گرفته متفاوت است. علائم و نشانه های معمول عبارتند از

تکه های ریز سفید در دهان و یا بر روی لب ها یا زبان

زخم های دردناک در دهان یا واژن

ریزش مو

تغییر رنگ پوست سر

آسیب ناشی یا از دست دادن

لیکن پلاکی زمانی اتفاق می افتد که سیستم ایمنی بدن شما به سلول های پوست یا
غشاهای مخاطی حمله می کند

***Complication of
lichenplanus***

عوارض لیکن پلاکی

Skin rash

راش پوستی

Pain full ulcer

زخم دردناک

Hair loss

ریزش مو

Genital disorder

اختلالات تناسلی

References

1. AskMayoExpert. Oral lichen planus. Rochester, Minn.: Mayo Foundation for Medical Education and Research; 2018.
2. Le Cleach L, et al. Lichen planus. *New England Journal of Medicine*. 2012;366:723.
3. Sharma A, et al. Lichen planus: An update and review. *Cutis*. 2012;90:17.
4. Bradford J, et al. Management of vulvovaginal lichen planus: A new approach. *Journal of Lower Genital Tract Disease*. 2013;17:28.
5. Sartori-Valinotti JC, et al. A 10-year review of otic lichen planus: The Mayo Clinic experience. *JAMA Dermatology*. 2013;149:1082.